



## LE SPORT COLLECTIF LE PLUS RAPIDE AU MONDE

Le hockey sur glace est un sport d'équipe dont les compétitions se déroulent sur une patinoire spécialement aménagée. Originaire du Canada il s'est développé à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle en Amérique du Nord.

L'objectif est de marquer des buts en envoyant un disque de caoutchouc vulcanisé, appelé palet ou rondelle, dans le filet adverse, placé à l'autre extrémité de la patinoire.

Les joueurs, un gardien de but et cinq joueurs de champ par équipe, se déplacent à l'aide de patins et manipulent la rondelle à l'aide d'une crosse également appelée stick ou baton.

**Chaque équipe comprend vingt joueurs :** deux gardiens, trois lignes de deux défenseurs, quatre lignes de trois attaquants.

Les remplacements de lignes sont fréquents et s'effectuent de manière homogène selon les

schémas tactiques des entraîneurs, généralement entre 45 et 90 secondes.

Le hockey sur glace est également le seul sport où les joueurs peuvent se déplacer derrière les buts, zone où souvent la bataille fait rage pour la conquête du palet tandis que veille le gardien devant sa cage de 1,83 mètre de large.

Avec le hockey, tout se déroule à un rythme sidérant et une vitesse affolante (près de 60 km/h) avec les raids incessants vers les buts, sans parler du full-contact permanent, toujours à la limite de l'agressivité, entre joueurs casqués, rembourrés, extrêmement déterminés, qui se ruent vers la cage... autant que sur l'adversaire.

Cela donne un spectacle haletant et fascinant que la télévision a su magistralement mettre en scène.



Lorsqu'on procède à l'affûtage des patins de hockey, l'appareil creuse le centre de la lame créant ainsi deux tranchants.

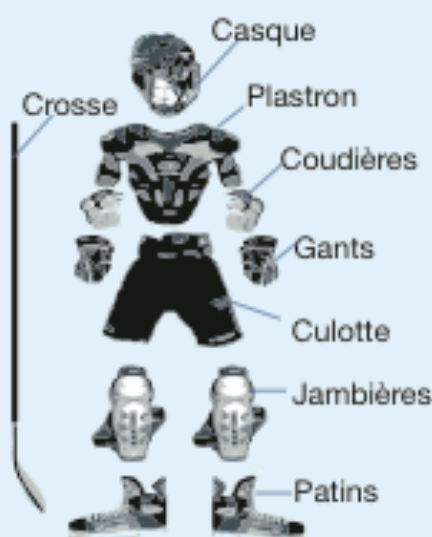


Taper sa crosse sert à donner une adhérence entre le palet et la crosse pour faciliter la manipulation du palet le plus rapidement possible.



## Équipement

### JOUEURS



### GARDIENS

